



runsol®

رونسول®

بسته‌بندی: ۳۰ عدد کپسول به همراه بروشور در یک جعبه

گیاه به کار رفته در فرآورده: ۴۸۸ میلی گرم پودر دانه شنبلیله با نام علمی *Trigonella foenum-graecum L*.

استاندارد شده: براساس حداقل ۱ میلی گرم ساپونین تام در هر گرم.

موارد مصرف: کمک به نرمال ماندن سطح قند خون

آثار فارماکولوژیک [۲]: مطالعات فارماکولوژیک متعدد و کارآزمایی‌های بالینی زیادی بر روی آثار پایین آورنده قند خون دانه شنبلیله و عصاره‌های مختلف آن انجام گردیده و در اکثر این تحقیقات آثار ذکر شده تأیید شده است. اسید آمینه ۴-هیدروکسی ایزولوسین که اسید آمینه اصلی در دانه شنبلیله محسوب می‌شود، یکی از ترکیبات اصلی پایین آورنده قند خون گیاه ذکر شده که با مکانیسم احتمالی تحریک آزادسازی انسولین از پانکراس اثر خود را اعمال می‌کند. نکته حائز اهمیت در مورد آثار ضد دیابت گیاه این است که پس از مصرف دانه شنبلیله، علائم کلینیکی دیابت خصوصاً پلی‌اور، پلی‌دیپسی، ضعف و بیحالی و کاهش وزن به نحو قابل توجهی بهبود می‌یابد.

نحوه و مقدار مصرف: برای بزرگسالان ۱۸ سال به بالا، ۵ کپسول روزانه قبل از غذا (یک کپسول قبل از صبحانه، دو کپسول قبل از ناهار و شام) پیشنهاد می‌شود.

عوارض جانبی: [۱،۲]

- در صورت مصرف درست با دوز توصیه شده، عارضه خاصی مشاهده نمی‌شود.
- تحریکات پوستی، سردرد، تهوع و حالت آشفته‌گی و ناراحتیهای گوارشی در برخی موارد گزارش شده است.
- در صورت مصرف طولانی مدت و بیش از حد این دارو عوارضی مانند کاهش شدید قند خون، گزارش شده است.

موارد منع مصرف و نکات قابل توصیه: [۱،۲،۳]

- این دارو به علت آثار تحریکی بر روی رحم در دوران بارداری و شیردهی منع مصرف دارد.
- ایمنی این دارو در کودکان اثبات نشده است، بنابراین نباید مصرف شود.
- در صورتی که باردار هستید و یا بیماری دیابت دارید با پزشک مشورت کنید.

تداخلات دارویی: [۱،۲]

- به علت وجود ترکیبات موسیلاژی دانه، جذب برخی داروها در مصرف توام تحت تأثیر قرار می‌گیرد بنابراین از مصرف همزمان با دیگر داروها خودداری شود.
- به علت خواص کاهنده قند خون این دارو، در بیمارانی که دیابت دارند و دیگر داروهای پایین آورنده قند خون را نیز استفاده می‌کنند، باید با احتیاط و چک کردن منظم قند خون مصرف شود.
- در بیماران مصرف کننده داروهای وقفه دهنده مونوآمینوآکسیداز و نیز بیماران مصرف کننده داروهای هورمونی و داروهای ضد پلاکت و ضد انعقاد مثل وارفارین، این دارو بایستی با احتیاط و زیر نظر پزشک مصرف شود.

شرایط نگهداری: این فرآورده باید دور از نور باشد و در جای خشک در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شود.

منابع:

1. PDR for herbal medicines, 4th edition, published by: Medical Economics Company, Inc. at Montvale. P: 304
2. 497-505 فارماکوپه گیاهی ایران، صفحات:
3. Health Canada, Natural Health Product, Fenugreek.

نام و نشانی سازنده: قم، ۲۰ کیلومتری اتوبان قم-تهران، شهرک شکوهیه، شرکت داروسازی گیاهان قائم دارو.

www.ghaemdarou.net
info@ghaemdarou.net

محصولی از
قائم دارو