



RUHEMORIN

روه‌مورین

فرآورده طبیعی خوراکی

اجزاء فرآورده: تهیه شده از ۴۰۰ میلی گرم پودر خشک ریشه گیاه کوله خاس

شکل فرآورده: ۳ بلیستر ۱۰ عددی، کپسول ۵۰۰ میلی گرمی.

استاندارد شده: بر اساس حداقل ۱٪ ساپونین برحسب روسکوژنین و نئوروسکوژنین در هر کپسول

موارد مصرف: نارسائی مزمن وریدی (ورم پا و علائم خستگی، سنگینی و گرفتگی پا را کاهش میدهد) (کاهش علائم هموروئید).

آثار درمانی و فارماکولوژیک:

کوله خاس گیاهی است که در جنگل‌های شمال ایران یافت می‌شود. بخش دارویی این گیاه عمدتاً ریشه آن است که حاوی ترکیبات فعال ساپونین‌های استروئیدی شامل روسکوژنین و نئوروسکوژنین می‌باشد. این ساپونین‌ها بیشترین غلظت را در ریشه دارند و مسئول اثرات فارماکولوژیک گیاه هستند. مطالعات نشان داده‌اند این ترکیبات اثر تحریکی روی گیرنده‌های α -۱ و α -۲ آدرنژیک دارند و سبب افزایش تونیسیتة عروقی به ویژه در سیاهرگ‌ها می‌شوند. به همین دلیل، اثرات سودمند این گیاه در کاهش علائم ناشی از نارسائی وریدی پا مانند خارش، ادم، درد، گرفتگی و واریس در مطالعات مختلف گزارش شده است.

مطالعات بالینی و فارماکولوژیک متعدد اثرات حمایتی و تسکین این گیاه را در مدیریت علائم مرتبط با مشکلات عروقی و هموروئید تایید کرده‌اند.

دوره، نحوه و مقدار مصرف: دو هفته روزی ۲ بار، هر بار دو کپسول، همراه با وعده غذایی مصرف شود.

موارد عدم مصرف و نکات قابل توصیه:

به دلیل فقدان اطلاعات کافی درباره این محصول مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود. ایمنی و اثر بخشی در گروه سنی زیر ۱۸ سال به اثبات نرسیده است.

در صورت حساسیت شناخته شده نسبت به گیاه کوله خاس یا سایر گیاهان هم خانواده آن، مصرف این فرآورده توصیه نمی‌شود.

در صورت بروز التهاب پوستی یا زیر جلدی، زخم یا تورم ناگهانی پاها، مشکلات قلبی، کلیوی یا مشاهده خونریزی مقعدی و تشدید علائم حین مصرف، مصرف دارو را قطع کرده و با پزشک مشورت کنید.

عوارض جانبی:

مصرف این فرآورده در دوز پیشنهادی به طور کلی ایمن بوده و تا کنون گزارشی از بروز عوارض جانبی در مصرف معمول این محصول ثبت نشده است. در موارد نادر ممکن است معده درد یا حالت تهوع خفیف ایجاد شود. در صورت بروز هرگونه علائم غیر معمول یا آزاردهنده مصرف این فرآورده را متوقف کرده و با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

تداخلات دارویی:

در صورت مصرف همزمان با داروهای کاهنده فشار خون با مکانیسم α آدرنژیک آنتاگونیست (مانند پرازوسین، دوگزازوسین و ...) ممکن است موجب کاهش اثر دارو شود.

شرایط نگهداری: دارو را بعد از مصرف داخل جعبه، به دور از نور و رطوبت در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری کنید.

نام و نشانی سازنده: قم، ۲۰ کیلومتری اتوبان قم-تهران، شهرک صنعتی شکوهیه، شرکت داروسازی قائم دارو.
تلفن: ۰۲۵۳۳۳۴۰۲۳۴

منابع:

1. PDR for Herbal Medicines, 4 th Edition, published by: Medical Economics Company, Inc. at Montvale. P: 132 -133.
2. European Union herbal monograph on Ruscus aculeatus L. rhizome EMA/HMPC/1888052017/.
3. BP 2024(Ph Eur. 11.3 update) Herbal Drug Herbal Drug Preparations and Herbal Medicinal Products Butchers Broom.
4. <https://www.drugs.com/npp/butcher-s-broom.html>.
5. <https://www.rxlist.com/supplements/buchers-broom.htm#Interactions>.